



## Kurzprofil - Sabine Blum

### Meine Berufung:

- 2003 – heute **Inhaberin und Geschäftsführerin der ergolive gmbh**, ergonomie – training – beratung, Kloten. Individuelle Arbeitsplatzanalysen (APA) und -beratungen inklusive Evaluation weiterführender Massnahmen sowie Training, Schulungen und Impulsreferate in angewandter Ergonomie für Führungskräfte und Mitarbeitende diverser Berufsgruppen. Massgeschneiderte Bewegungssequenzen «ausgleichend Bewegen» für Firmen. Bis heute zudem aus «Leidenschaft» weiter tätig im Automobil-business für Produkt- und Verkaufsschulungen und als Referentin für das CZV-Modul «Fit auf Achse»
- 2014 – heute **Beraterin von SVA, IV-Stellen und Versicherungen diverser Kantone** für ergonomische Arbeitsplatzabklärungen, ErgoCoachings im Rahmen der **Arbeitsplatzfrühintervention oder als Coaching und Arbeitsplatzbegleitung**

### Aus- und Weiterbildungen:

- 2022 **CAS in Angewandte Psychologie** im Fernstudium an der Kalaidos FH, Zürich
- 2020 **Hochschulzertifikat Gesundheitspsychologie** zu Inhalten der Gesundheits- und Motivationspsychologie im Fernstudium an der University of Applied Sciences, Apollon Hochschule für Gesundheitswirtschaft, Bremen
- 2014 Abschluss **Zertifikat in psychologischer Kompetenz in Beratung und Gesprächsführung, ipsyt**, Spinoff der Universität Zürich
- 2014 Abschluss **eidg. FA Ausbilderin / CAS Ausbilderin in Organisationen IAP / ZHAW, Zürich**
- 2009 - 2016 Abschluss **dipl. Bewegungsanalytikerin DBA**, Bewegungsanalyse und Beratung im Bereich Bewegungstherapie und Psychosomatik für Erwachsene (Methode C. Rick) Studium und Lehrgangassistenz 2009 - 2016
- 2000 Abschluss **eidg. FA als Personalfachfrau**
- 2000 **Lehrgang angewandtes Coaching**, CoachingPlus, Kloten
- 1995 - 1998 **dipl. Bewegungspädagogin BGB Schweiz, Level 3**, Bewegungs- und Trainingsangebote im Rahmen der Gesundheitsförderung, der Sekundärprävention, der Rehabilitation und Therapie.

### Tätigkeit als Dozentin:

- 2017 – heute **Referentin für angewandte Ergonomie für Forstmitarbeitende** am Forstlichen Bildungszentrum in Königsbronn (D)
- 2016 – 2019 **Dozentin für angewandte Ergonomie am Arbeitsplatz** für Schreiner an der **HF BVSSM Bürgenstock**.
- 2011 – 2017 **Dozentin im Lehrgang „ErgoGym2000“** angewandte Ergonomie am Arbeitsplatz für Bewegungsfachpersonen beim Berufsverband für Gesundheit und Bewegung, Schweiz.
- 1999 – 2019 **Dozentin für Bewegungs- und Tanzpädagogik** an der Ausbildungsschule Danielle Curtius, Tanz und Bewegung, St.Gallen. Beraterin und Prüfungsexpertin. Bis 2011 Assistentin und Stv. der Schulleitung, Mitarbeit im konzeptionellen, organisatorischen und administrativen Bereich. Mitarbeit bei der eidg. Prüfungsentwicklung für Fachpersonen Gesundheit und Bewegung.

### Publikationen:

- 2013 **Buchautorin des Ratgebers** «Ergonomie am Arbeitsplatz – mit so wenig sehr viel Bewegen» zum Thema Bildschirmarbeitsplatz **und Booklet** «Bewegung am Arbeitsplatz» für industrielle und gewerbliche Berufe.